**Паспорт здоровья и физического развития**

ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Динамика здоровья физического развития и двигательных способностей** | |
| *сентябрь* | *май* |
| I.Определение уровня привычной двигательной активности. | средняя | средняя |
| II.Психофизиологические характеристики. | Соответственно возрасту | Соответственно возрасту |
| III.Физическое развитие.   * Масса (кг) * Рост (см) * Окружность груди (см) * Осанка | N | N |
| IV.Уровень двигательных способностей.  *Силовые качества:*   * Прыжки в длину с места (см) * Метание мяча на дальность   *Быстрота:*   * Челночный бег (3х10)   *Ловкость:*   * Прыжки через скакалку   *Гибкость:*   * Наклоны туловища вперед.   *Выносливость:*   * Подъем туловища за 30 сек. |  |  |
| V.Состояние здоровье.   * Основной диагноз * Хронические заболевания * Острота зрения * Стоматологический статус | N  N  N  N | N  N  N  N |
| VI.Клиническое обследование.   * Анализ крови * Анализ мочи | N  N | N  N |