**Паспорт здоровья и физического развития**

ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Динамика здоровья физического развития и двигательных способностей** |
| *сентябрь* | *май* |
| I.Определение уровня привычной двигательной активности. | средняя | средняя |
| II.Психофизиологические характеристики. | Соответственно возрасту | Соответственно возрасту |
| III.Физическое развитие.* Масса (кг)
* Рост (см)
* Окружность груди (см)
* Осанка
 | N | N |
| IV.Уровень двигательных способностей.*Силовые качества:** Прыжки в длину с места (см)
* Метание мяча на дальность

*Быстрота:** Челночный бег (3х10)

*Ловкость:** Прыжки через скакалку

*Гибкость:** Наклоны туловища вперед.

*Выносливость:** Подъем туловища за 30 сек.
 |  |  |
| V.Состояние здоровье.* Основной диагноз
* Хронические заболевания
* Острота зрения
* Стоматологический статус
 | NNNN | NNNN |
| VI.Клиническое обследование.* Анализ крови
* Анализ мочи
 | NN | NN |